

“Abanderados en...”

(Viene de la página 1)

“Cuando comenzamos no había consultorios, sino que en el propio policlínico teníamos una consulta compartida por dos médicos y enfermeras. Uno trabajaba por la mañana y otro por la tarde, en el horario restante hacíamos visitas en las casas”, comentó la doctora Teresita Frías Machín, médico de la familia de la mencionada institución y una de las fundadoras del programa, quien aseguró que examinar en el terreno fue un cambio radical pues antes solo se hacían consultas dentro de los centros médicos”.

El cambio recogió magníficos resultados, “así pudimos conocer verdaderamente a la población y el entorno que la rodeaba, los problemas dentro de su hogar; además ampliamos los conocimientos aprendidos con la práctica, pues atendíamos a más de 120 familias”.

El doctor Carlos Alberto Martínez Blanco, miembro del Consejo de Estado y vicedirector provincial de Salud expuso: “El trabajo de nuestros profesionales tiene un impacto importante en la capital. Los resultados que hoy se logran en la atención médica en los distintos programas no se limitan solo al Materno Infantil donde alcanzamos una tasa de 4,9 de mortalidad infantil, también en el dedicado al adulto mayor, en el cual los médicos y enfermeras desempeñan un papel fundamental”.

Como parte de las transformaciones necesarias en el sistema de Salud, declaró el directivo, la provincia está encaminada al rescate de los conceptos fundacionales del médico y la enfermera de la familia: pilares de una mayor interrelación con la comunidad, capaces de identificar las dificultades que en el orden social la afecta, explicar los elementos nocivos para el bienestar e incentivar las buenas prácticas.

El Policlínico Docente Lawton fue, junto al de Plaza de la Revolución, otro de los lugares donde se dieron los primeros pasos en la creación, validación y aplicación del sensible programa. Actualmente, este último goza de destacados indicadores como una tasa de mortalidad infantil y materna en cero y el aumento de consultas y visitas en el terreno, además de constituir un área sin transmisión de arbovirosis y haber logrado que la docencia y la investigación vayan de la mano con la atención médica.

“Somos una sola escuela de Medicina, una Revolución, un ejército de batas blancas, formado y crecido bajo los principios de la solidaridad, el humanismo, el altruismo, la laboriosidad y la dedicación al pueblo”, sostuvo Martínez Blanco.

Durante el homenaje no solo se rindió tributo a los fundadores sino a también a las nuevas generaciones seguidoras de tan noble labor, se hizo mención especial al profesor Cosme Ordoñez Canciller, director-creador del mencionado policlínico, un abanderado de la medicina familiar y quien materializó en esa área las ideas de concebir la Atención Primaria de Salud con un enfoque integral hacia la promoción y la prevención, contribuyendo de manera directa a modificar favorablemente los indicadores de salud.

“Movimiento por...” (Viene de la página 1)

Joel Queipo Ruiz, miembro del Buró Provincial del Partido, destacó que para propiciar la motivación e integración laboral, todos los colectivos pueden optar por la condición Por Mi Habana 500, encaminada a la educación ciudadana, la transformación del medio y su entorno, así como la calidad de la producción y los servicios.

Los requisitos para alcanzarla son: el cumplimiento del Plan Económi-

co o del objeto social del centro, recrear una imagen y entorno embellecido, que las organizaciones de masas pertenecientes a la institución hayan adquirido la condición 500 Aniversario, ser libres de delitos e indisciplinas laborales y/o sociales, además de la participación directa de los trabajadores en tareas u obras en saludo a la histórica efemérides.

Junto al pueblo



Teresa Amarelle Boué, integrante del Buro Político y secretaria general de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), entrega un reconocimiento, al igual que lo hicieron los CDR y el Sindicato de los Trabajadores de la Defensa.

TEXTO Y FOTO: CARLOS SERPA MACEIRA

“Reciban el reconocimiento por el trabajo desplegado durante estos años para preservar el orden y la tranquilidad ciudadana”, subrayó el General de Ejército Raúl Castro Ruz, Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba, en su mensaje, leído durante el Acto Central por la histórica efemérides realizado en la Academia de Policía Mártires de Tarará, al celebrarse el acto por el aniversario 60 de la fundación de la Policía Nacional Revolucionaria.

En el texto, leído por el general de brigada Lázaro Alberto Álvarez Casas, viceministro del Ministerio del Interior (Minint),

Raúl, subraya: “Hoy más que nunca necesitamos al policía que nos definió el Comandante en Jefe de la Revolu-

ción Cubana Fidel Castro Ruz, el 6 de junio de 1971 cuando expresó: “Compañeros modestos, humildes, honrados a carta cabal, con plena conciencia de sus funciones y de su trabajo plenamente identificados con el pueblo”.

En el acto se le hizo llegar a Raúl, el reconocimiento como fundador de esta institución, recibéndolo Luis Antonio Torres Iríbar, primer secretario del Partido en La Habana y miembro del Comité Central. Así mismo el vicealmirante Julio Cesar Gandarilla Bermejo, titular del Minint, hizo entrega de un reconocimiento a la PNR, que fue recibido por el primer segundo jefe de esa fuerza, el coronel Oscar Callejas Valcárcel. Combatientes destacados recibieron el carnet de militantes del Partido y la UJC, así como la condición 60 Aniversario.



EVALUNA
ILUSTRACIONES: F. BLANCO

EN LA HABANA



Colón-Nuevo Vedado: Es un consejo popular del municipio de Plaza de la Revolución. Se destaca sobre todo por su ubicación, y los grandes edificios del mismo. Limita al norte con la Calle 8 hasta 21; sur: Río Almendares, desde 23 hasta 35; este: Conill desde 26 hasta 39; oeste: 21 desde 8 hasta 28. Dos sucesos marcaron definitivamente a 1939 para el origen del ya inmediato Nuevo Vedado: por una parte, la inauguración del Jardín Zoológico Tropical de La Habana, y por otra, el nacimiento de La Dionisia.

EVITAR LABIOS MANCHADOS

Beber abundante agua; utilizar diariamente protector solar; exfoliarlos, o sea cepillarlos suave con el cepillo de dientes. Además, utilizar el limón o el aloe vera si las manchas son oscuras y, por supuesto, si persisten, ir al especialista.

PROLONGAR LA VIDA



Un grupo de psicólogos estadounidenses ha concluido que las discusiones regulares en un matrimonio pueden propiciar la longevidad de los cónyuges, pero solo si las reacciones emocionales de ambos miembros de la pareja son simétricas.

Los investigadores monitorizaron las peleas de 194 matrimonios y resumieron los resultados de sus observaciones en un artículo que publica en su última edición la revista *Psychosomatic Medicine*. El menor riesgo de muerte prematura lo corren las parejas en las que tanto el marido como la mujer exteriorizan lo que sienten: respectivamente el 24 % para él y el 18 % para ella. No obstante, que ambos moderen su comportamiento respecto al estilo de discusión del otro, también prolonga la vida. Los matrimonios que mejor ajustan los estilos interpersonales de discutir acaban teniendo menos conflictos en comparación con otros. Uno de los resultados de esta articulación es un mejor estado de salud, creen los científicos.

Fuentes: *Ecured*, *Vida lúcida* y *RussiaToday*

Lo más visitado desde la web

TRIBUNA
de La Habana

Siete sugerencias para usar el Internet por datos móviles.

Aspectos a tener en cuenta para una mejor experiencia con la conectividad y un gran ahorro de datos (y saldo).

Los naipes cruzados de Blanca Rosa Blanco.

Las primeras secuencias de *El regreso* se convierten en naipes débiles sobre los cuales, a punto de descarrilar, logra sostenerse el filme *ópera prima* –con la dirección– de la reconocida actriz Blanca Rosa Blanco, en coodirección con Alberto Luberta Martínez.



TRIBUNA

Directora: Marta Jiménez Sánchez. Subdirector: Raúl San Miguel. J' de Información: Chelsea Del Sol. J' de Redacción y Fotografía: Marcia Ríos. J' de Redacción Digital: Anielly Pérez Hernández. Diseño: Michell Brizuela Zulueta y Olga Rodríguez Valdés. Administradora: Rosa Bermúdez Martínez. Redacción: Territorial y General Suárez, Plaza de la Revolución. Teléfono: 7881-9487. Correo electrónico: redac@tribuna.cip.cu Código Postal 10698. Impreso: UEB Gráfica de La Habana. Empresa de Periódicos. Fundado el 7 de octubre de 1980.