

La "intentona" gana adeptos

TEXTO Y FOTOS: OSCAR ÁLVAREZ DELGADO

Desde hace 12 años, un grupo de "locos" comandados por Roberto Varona, decidió celebrar el 31 de diciembre llenándose de vida, en lugar de cerveza, tabaco y ron. Para ello se dieron cita en la Ciudad Deportiva, en el municipio de Cerro, con el propósito de hacer su versión caribeña del Maratón de San Silvestre, Brasil.

Al principio era un pequeño grupo que no rebasaba el medio centenar de corredores, quienes daban cinco vueltas al exterior de la emblemática instalación, hasta completar un trayecto de 10 kilómetros. Pero poco a poco la cifra aumentó hasta que este año superaron los 130 andarines, y todo ello, por el simple placer de pasarla en "familia".

Ello llamó la atención del Proyecto Maranama-Maracuba, que este



Maratonistas despidieron este año corriendo 10 kilómetros alrededor de la Ciudad Deportiva.

estamos hablando que lo vamos hacer el próximo año".

Al comentarle que lo ideal sería mantenerla el 31 de diciembre a las 7:00 a.m., igual que la carrera

"Creo que lo más bueno que está pasando es que Marabana comience a mirar a San Silvestre-La Habana con la intención de incorporarlo a su calendario. En cuanto al circuito, hacerlo por la ciudad es algo que mueve muchos más recursos, este es un trazado mucho más modesto. Si yo pudiera escoger el recorrido lo haría por la Avenida del Puerto, a terminar en la Plaza de la Catedral, y lo haría el día 30 a las 10:00 p.m., para terminar casi en la víspera del 31 y probablemente movería muchas más personas, incluso de otros países del área que pudieran venir".

Para este redactor, un área menos complicada en cuanto a logística y regulaciones de tránsito y cercana al lugar donde en estos momentos se celebra la carrera, sería el Parque Metropolitano, a pocos metros de la Ciudad Deportiva. Sobre tal sugerencia Varona contestó: "Es probable. Un área muy citadina implicaría un mayor número de recursos. Por otro lado, el 31 es un día que muchas personas no trabajan, lo cual representa un poco menos de movimiento. Mi idea de hacerlo el 30 a las 10:00 p.m. es otra historia, pero sí se puede buscar un área y mantener la carrera, que surge como una fiesta natural, de personas que se suman, que se levantan a las 4:00 y las 5:00 a.m. del 31 solo para venir a correr. No imagino algo más bonito que eso".

Superar la centena de andarines —hecho conseguido este año— supone, por un lado, un orgullo para los participantes en un evento cuyo principal objetivo es unir corazones y desearse lo mejor para el siguiente año. Por el otro lado, es una complicación organizativa, pero por sobre todas las cosas, es muestra que la "intentona" prendió con fuerza y al parecer, va a seguir ganando adeptos, máxime ahora que cuenta con el apoyo de Marabana.



Marabana se sumó este 31 de diciembre a la carrera San Silvestre-La Habana

2018 se hizo presente en la competencia, la cual también contó con el apoyo de los compañeros de la Motorizada. Sobre lo acontecido el 31 de diciembre **Tribuna de La Habana** tuvo la oportunidad de conversar brevemente con Carlos Gattorno, director general de Marabana, y con Roberto Varona.

Sobre la presencia de Marabana en el evento Gattorno expresó: "La carrera como tal se ha impuesto, por los años que lleva. Esto se hizo muchos años antes, y en su momento, en aquella época, un grupo de personas lo corrimos. Incuestionablemente, hay que darle más organización, ha crecido lo suficiente como para que un día como hoy sea necesario extremar las medidas de seguridad.

"Hemos tenido el apoyo de las autoridades para hacerlo, como siempre, pero tiene que estar más coordinado dentro del calendario, dentro de las actividades que se hacen en el sistema de carreras, y ya de hecho

de San Silvestre, contestó enfáticamente que sí, y agregó: "Eso lo dictaminan los propios corredores. Todos los que hacemos actividad física, la hacemos todos los días, no importa que sea sábado o domingo, 31 o 25. Al final se va a seguir haciendo, lo que tenemos es que darle más organización, y por supuesto, hacer todo lo que desde el punto de vista de aseguramiento requiere".

A Roberto Varona le preguntamos si, a partir de la presencia de Marabana en la carrera se pensaba hacer algún cambio y este respondió: "Esto nació como una reunión de amigos y conocidos que nos gusta correr, con la intención de despedir el año deseándonos felicidades. Le llamamos "la intentona", y decimos que lo que hacemos es encender la llama, para que un día se convierta en la fiesta de corredores de La Habana para celebrar el nuevo año. Eso al final se supone lo asuma el Proyecto Marabana, que es la organización nacional que prepara este tipo de eventos.

Huellas sobre el agua

TEXTO Y FOTO: MARÍA LOURDES DÍAZ CARIAGA.

El Festival deportivo Máster de Natación resultó un evento atípico entre las disciplinas deportivas conocidas, incluso paradójico si tenemos en cuenta los discretos resultados entre los atletas de nuestro país en competencias dentro y fuera de la Isla, "rodeada de agua", como decimos en tono jocoso cuando nos cuestionamos el por qué no disponemos de grandes nadadores.

Sin embargo, en la piscina Salvador Allende ubicada en el municipio de La Habana del Este, se reunió un grupo de tritones representantes de varias generaciones y capaces de mostrar registros halagüeños como ejemplo a seguir en las lides de albercas. Temprano en la mañana, los participantes, se saludaron e intercambiaron frases de apoyo, mientras calentaban sus músculos para las competencias previstas en la convocatoria.

Tribuna de La Habana conversó con Tania Coffigny, gloria de la natación y presidenta de la Federación Cubana de Máster de Natación, argumenta que "La Habana dispone de siete clubes: Juventud Acumulada, Manatí, Supremo, Delfín, Salvavidas, Tabares y Los Marlins. Todos incluyen a uno y otro sexo y con un total de 53 atletas, a partir de los 25 años, pero sin límite de edad con el objetivo fundamental de elevar la calidad de vida de sus integrantes. Además este evento constituye una de las principales actividades en salud al aniversario 60 del triunfo de la Revolución y el 500 de la Ciudad Maravilla.

"Los atletas comienzan desde edades muy tempranas, entrenan diariamente y se preparan para los Juegos Nacionales Pioneriles y Escolares de 2019. Destacamos el esfuerzo y consagración en favor de llevar adelante el desarrollo masivo de la natación, el cuidado y conservación de las instalaciones deportivas.

La formación competitiva de la categoría máster que agrupa a múltiples veteranos en el país deja un precedente notable de alegría, vida, salud y bienestar. Unidos en un fraternal abrazo de amor y solidaridad se preparan para rendir homenaje al nadador Ramón Cordoves de Beon, considerado el deportista más longevo de Cuba y fundador del Club de Natación Juventud Acumulada y quien practicó por más de 50 años y amante de las distancias largas. Cada año les rinden homenaje en la Competencia Internacional Varadero.

En la competencia se destacaron, en los 50 metros estilo mariposa y categoría menor: Jorge Falcón, Andy Navarrete, Odill, Fraga. Categoría Mayor: Ignacio Batista, Fernando Paneque y Varona Sebreco.

Mientras en los 50 metros espalda (femenino): Tania Coffigny, Eunice Lore. Masculino: Ángel Bárbaro, Aramis Tejada, Carlos Tejada, Iván Hernández. 50 metros pecho (femenino): María E. González y Néstor Prieto (masculino). En 50 metros libre: Tania Coffigny, Niurka Fernández. En el Masculino: Ángel Bárbaro, Ernesto Concepción y Arturo Bochoz.



Los másteres exponen la diversidad de géneros y edades como una muestra de la importancia de este deporte.

UN TRITÓN DE LA TERCERA EDAD

Fernando Paneque tiene 78 años de edad, jubilado como Ingeniero Pecuario, (estatura 1.90) reside en el municipio de Playa y pertenece al Club Juventud Acumulada. Su testimonio corrobora lo explicado por la presidenta Tania.

"Practico la natación desde pequeño. Aprendí en ríos, piscinas y playas. Participo en todas las competencias con buenos resultados. Acumulé un total de 74 medallas, entre oro y plata, desde el año 2006. Me siento bien de salud, aunque presento una cardiopatía bajo control; sin embargo, nadar estilo mariposa y espalda me ha hecho mucho bien, he mejorado mis tiempos y le confieso que mi propósito es arribar a los cien años".